ACTA N° 369 CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO LA MESA

FECHA: La Mesa, abril 12 de 2022.

HORA: 3:30 pm. - 4:00 pm.

LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa

TEMA: Desayuno Saludable

ASISTENTES: Luz Adriana Cardenas Cuervo (Psicóloga) y María del Pilar García (coordinadora)

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividad desarrollada.
4. Materiales a utilizar en la actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos evidencias fotográficas de la actividad y planillas de asistencia.

DESARROLLO:

1. Objetivos de la actividad.

- Desarrollar acciones necesarias orientadas a la prevención y atención de los factores de riesgo asociados a la carga laboral, que permita brindar un ambiente sano y que promueva la calidad de vida del talento humano del Centro Comunidad de Cuidado La Mesa, por medio de la realización de las actividades del programa Respiro para Cuidadores.

- Promover en el talento humano la importancia de mantener una alimentación saludable, mediante la degustación de un desayuno nutritivo, que brinde energías al iniciar sus labores diarias a su vez que brinde un espacio de integración en el grupo.

2. Introducción de la actividad.

En el ámbito del convenio 7460 de 2021 en el cual se realiza atención a personas mayores modalidad severa en el Centro Comunidad de Cuidado La Mesa y siguiendo el eje de cuidado integral, línea de atención Respiro para Cuidadores, se ejecutan actividades que permitan identificar las opiniones del talento humano que labora en el centro, con el fin de generar diferentes estrategias para la elaboración del programa respiro para cuidadores, que se enfoquen en actividades de integración que ayuden a mejorar su canalización de emociones, manteniendo a vez su estado físico y mental.

La actividad Cuidándome para Cuidar denominada “Desayuno Saludable” se realizó el día 12 de abril en el horario de 8:30 am a 9:30 am, donde se contó con la asistencia de 32 personas del talento humano, de los diferentes servicios de atención como auxiliares de enfermería, tecnólogos, profesionales y personal de servicios generales.

En las actividades de Respiro para Cuidadores, se mantienen los pasos del protocolo COVID – 19, dispuestos por el Centro Comunidad de Cuidado La Mesa, los cuales son los siguientes:

- Utilizar espacios con ventilación.
- Mantener el distanciamiento social
- Utilizar elementos de protección personal (tapabocas)

3. Desarrollo de la actividad

La actividad Cuidándome para Cuidar, denominada “Desayuno Saludable” se realizó el día 12 de abril en el horario de 8:30 am a 9:30 am, se contó con la participación de 32 personas del talento humano, con el apoyo del área de nutrición y técnica en gastronomía se realizó la actividad, por lo cual se brindó una charla de sensibilización explicando al talento humano, la importancia de desayunar antes de iniciar labores, puesto que el desayuno es considerado la comida más importante del día, debido a que los alimentos que se ingieren son los primeros después de un largo periodo de ayuno derivado de las horas en las que se está dormido; el desayuno además precede las horas del día en las que se lleva mayor actividad y por lo tanto, mayor gasto de energía, ante la actividad en esta oportunidad de brindo al talento humano una porción de fruta con queso campesino,

siendo de su total agrado, manifestándolo por medio de expresiones de agradecimiento y de gusto por la actividad.

4. Materiales a utilizar en la actividad:

- ✓ Desayuno (trozos de papaya y banano, queso campesino rayado)
- ✓ Vasos
- ✓ Tenedores
- ✓ Bandeja
- ✓ Servilletas

5. Compromisos.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
María del Pilar García	Coordinadora	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	
Luz Adriana Cardenas Cuervo	Psicóloga	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	

Anexos: Registro Fotográfico, Planillas de asistencia

Elaboró: Luz Adriana Cardenas Cuervo - Psicóloga

Anexos:


12 abr. 2022 9:02:10 a. m.
Vereda Luna Verde
La Mesa
Cundinamarca
centro comunidad de cuidado la mesa
12 abr. 2022
La Mesa
Cundinamarca
centro comunidad de cuidado la mesa

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Desayuno saludable Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 12/04/2022 8:30am - 9:30am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	[illegible]	1003[illegible]	centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermeria	[illegible] hotmail.com	3143817937	[illegible]
2	[illegible]	[illegible]	centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermeria	[illegible]	[illegible]	[illegible]
3	[illegible]	[illegible]	centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar enfermeria	[illegible] Gmail.com.	3154[illegible]	[illegible]
4	Maria Fernanda Sanchez	1072431323	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar enfermeria	mafesancho-03 @outlook.com	3016444893	Maria S.
5	[illegible]	1032426110	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Auxiliar de enfermeria	[illegible] Gmail.com	3133912944	[illegible]
6	clemencia plazas	20688519	centro comunidad de cuidado	Auxiliar de Enfermeria	clemesuzzy mail.com	3202850427	[illegible]
7	YUNARY GONZALEZ	1068847[illegible]	Centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermeria	[illegible] @gmail.com	3149445681	[illegible]
8	JENNIFER RAMIREZ	1072423891	centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermeria	[illegible] hotmail.com	3222006037	[illegible]
9	Rosa Sanchez	52616472	Centro comunidad de cuidado	Auxiliar de enfermeria	[illegible] hotmail.com	3142345358	[illegible]
10	[illegible]	2694771	Centro comunidad de cuidado la mesa	Servicios Generales	[illegible] @gmail.com.	3155[illegible]	[illegible]

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 2

Tema: Desayuno saludable Lugar: Centro comunidad de Cuidado la Mesa Fecha y hora: 12/04/2022 8:30 am - 9:30 am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	[illegible]	51835043	Centro comunidad de cuidado la mesa	Servicios Generales	[illegible]	3208114 68 21	[illegible]
12	Luz myriam Romero	52615781	centro comunidad de cuidado la mesa	Servicios Generales	conluccio nes don lucho @ hot mail com	3124105360	Myriam R
13	Sergio Andres Diaz Mora	1003706362	Centro comunidad de cuidado la mesa	Servicios Generales	Sergio andres diaz 19990 @ hotbot .es	3133116989	Sergio Diaz
14	Luisa Chaves	1010328535	Centro comunidad de cuidado la mesa	Archivo	luisachaves1376@gmail.com	3196450115	[illegible]
15	Nancy Sánchez	51855417	Centro comunidad de Cuidado la Mesa	Nutricionista	ratyson7432 gmail.com	3195542950	[illegible]
16	Gabriela Hidalgo	30862529	centro comunidad de cuidado la Mesa	T Aguaid	[illegible]	3178959118	[illegible]
17	Diana Talero [illegible]	1.121.918.720	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Recepcion telefonica	diana.marino unillanos.edu.co	313-4184771	[illegible]
18	Lizeth Suarez	1072431652	centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermeria	lizethschoolsuarez camilla @gmail.com	3174791374	Lizeth S
19	andrea velasco	1072421821	centro comunidad de cuidado la mesa	auxilia de enfermeria	Yiyicandreza hotmail	3125638686	andrea velasco
20	Yesica Naranjo	1070325318	centro comunidad de cuidado la mesa	auxiliar de enfermeria	Yesicanaranjo11 @gmail.com.	3208937915	Yesica N.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 - 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Desayuno Saludable Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 12/04/2022 8:30am - 9:30am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
21	Miryam Julia Victo	20685054	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar enfermería	miryan_5@hotmail.com	3105854991	
22	Sandra Segura	52616699	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar de Cuidado	Sandra51010@hotmail.com	3125841744	
23	Ellen Ibano	1105685563	Centro comunidad de cuidado la mesa	Enfermera	elgelo egmail.com	3123193175	
24	Paula A. Trejos	27093927	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Fisioterapia	paulaatrejos@gmail.com	3107103179	Paula Trejo
25	Adriana Sánchez Becerra	52645012	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Técnica Operativa	adrianasanchezbarrio@gmail.com	3012228524	
26	Claudia Suarez	52859443	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Tallerista	Claumicos80@gmail.com	3219859548	
27	Samantha Michelle Echeverria Moreno	1105687450	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Técnico en Gastronomia	inpealimentos samantha@gmail.com	3115707456	
28	Pilar Sanchez Manipuladora H	1019085084 21018796	Centro comunidad de Cuidado la Mesa	Manipulador de alimento	Pili Pili sanchez2 gmail.com	3222397244	
29	Alejandra Rodriguez	1023892627	Centro Comunidad de cuidado la mesa	manipuladora de alimentos	lasingenieras mariaalejandra@gmail.com	3021066373	
30	Alejandra Garrido A.	1060826495	Centro comunidad de la Mesa	Trabajadora social	alejandragarrido@gmail.com	3213510403	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 2

Tema: Desayuno saludable Lugar: Centro Comunidad de Cuidado la Mesa Fecha y hora: 12/04/2022 8:30am - 9:30am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
31	Cristian Prieto Torres	1072426869	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnico ambiental	prietotres2009@gmail.com	3192030835	
32	Esperanza Pasito	52616561	Centro comunidad y cuidado la Mesa	Servicios Generales	Esperanza78pasito@gmail.com	3202655709	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.